



Queridas amigas y amigos de San Rafael:

Me dirijo a todos vosotros en una fecha muy señalada. No solo por ser las fiestas de Navidad y por empezar a recuperar una cierta normalidad tras la COVID-19, sino por ser el año en el que se cumple el 40 aniversario de la puesta en marcha de este gran proyecto. Cuatro décadas en los que, si algo se ha mantenido, es la firme voluntad de ayudar a las personas con discapacidad a conseguir sus sueños y disfrutar de una vida plena y feliz. Heredamos el trabajo de muchas personas que supieron construir un proyecto impresionante que genera oportunidades para una vida mejor, tras un largo camino lleno de retos, muchas dificultades y también grandes logros.



Alberto Ferrer,
Presidente Patronato
San Francisco de Borja

Ahora es tiempo de agradecer a todas las personas que habéis hecho posible estar donde estamos, por vuestra ilusión, empuje y esfuerzo. El 3 de diciembre de 2022 se cumplieron esos 40 años de San Rafael y durante el próximo año se renovará en Plan Estratégico que marque las líneas de trabajo de la Fundación San Francisco de Borja para los próximos cuatro años. Por tanto, es tiempo de celebrar lo conseguido y de mirar al futuro con ilusión y energías renovadas.

Los servicios que ofrecemos se van diversificando: se van consolidando los centros de atención de día en la comunidad como apuesta por la atención inclusiva, en pequeños grupos, con toda su actividad en los barrios de la ciudad; seguimos trabajando en la residencia y en un centro de día con atención especializada para las personas con más necesidades de apoyo que, junto con las viviendas, ofrecen un amplio abanico de respuestas para un ámbito en plena transformación.

Las personas con discapacidad van viendo reconocidos cada vez más sus derechos de ciudadanía y nos toca construir entre todos y todas un modelo de apoyos acorde con ese nuevo marco. San Rafael seguirá siempre poniendo en el centro de su labor a la persona y seguirá renovando, con la misma ilusión, su forma de acompañar de manera individualizada.

Gracias por ser parte de este precioso proyecto de San Rafael. Os invito a aportar vuestro granito de arena de la manera que podáis y a invitar a otras personas e instituciones de vuestro entorno a que lo hagan, para seguir construyendo un futuro digno para las más de cien personas que atendemos.

Quiero hacer también presente a todas las personas de nuestra entidad que este año han fallecido, y enviar un saludo a sus familias de parte de toda la Fundación San Francisco de Borja.

Un abrazo grande, Feliz Navidad, y todo lo mejor para el nuevo año.



PÁGINA 2

de reformas

creando hogar

Estamos de reformando algunas estancias de San Rafael. Queremos un hogar confortable y sostenible para las personas que aquí viven. Tras la reforma de las viviendas y los comedores de la residencia, ahora reformamos los Hogares Azul y Amarillo. Un proceso lento y costoso que ha contado con la ayuda de la Fundación ONCE y el IPRF de la Consellería de Igualdad. Es un proceso que hemos iniciado pero que requiere de muchos apoyos hasta que consigamos renovar los hogares que los residentes necesitan. Algunos de ellos están participando en el diseño de las reformas. Un proceso ilusionante.

40 años de historia

Hace 40 años que San Rafael comenzó a escribir su historia, una historia de trabajo, de obstáculos, **de superación..., pero, sobre todo, una historia de amistad, de cariño, de acogida y de encuentro.**

Todo empezó en el Rusc, en una masía que fundó el Dr Pujol y su familia en Tordera en 1977, vinculada a las Comunidades del Arca. Allí llegó Patricia de voluntaria, y allí conoció al Hermano Mariano. Sabían de un centro en Vergel, en el norte de la provincia de Alicante, donde hacía falta mucha ayuda para atender a un grupo de más de 40 personas con discapacidad. Patricia y su hermano Enrique no lo dudaron, y se fueron allí con la ilusión de crear un espacio de acogida y convivencia con aquellas personas aún desconocidas para ellos.

Lo que encontraron fue terrible. Los hermanos, junto con el Hermano Mariano SJ, además de procurarles apoyo y recursos mínimos, pidieron ayuda para que se buscara una salida a aquella deplorable situación, mientras ellos siguieron ofreciendo todos los cuidados que podían dar. Así llegaron a Fontilles, encontrando el apoyo de Antonio Guillén Martí, presidente entonces de aquel Patronato, y de su hijo, Timo Guillén, S.J., que tuvo un papel fundamental para hacer posible el cambio.

En 1980 se constituye el patronato San Francisco de Borja, a partir de la asociación del mismo nombre de Fontilles, y tras muchos esfuerzos, gracias a un encuentro fortuito con Luis Díaz Alperi, se consiguió abrir el primer Centro San Rafael el 3 de diciembre de 1982.

Este año, la noche del 3 de diciembre, recordábamos como sería aquel primer día en San Rafael.

Patricia Rutten se quedó, como capitán de barco, hasta que salió la última persona de Vergel. Al recordar aquel día, no puede dejar de evocar a Antonio Guillén, que supo escuchar el clamor de Vergel, ni a Timo, que movió la maquinaria para que todo ocurriera, ni al Hermano Mariano, que aumentó el desgaste de su ya maltrecho esqueleto, primero, llevando ayuda a Vergel y, después, buscando de todo para preparar una nueva casa en San Rafael

Joaquina había llegado a preparar las cosas de cocina ya que empezaba el día 4 a trabajar. Estaban las hermanas Carmelitas Carmen, Inés e Isabel. Vio llegar a Fernando, a Justo y a Vicente, tres personas temerosas ante lo desconocido, y se preguntó qué pasaría por sus cabezas. Pero mirarle a los ojos era emocionante. El cariño del recibimiento, que ha perdurado 40 años, les hizo ir tomando confianza. No dejaban de mirar aquel lugar que les pareció un palacio. Justo lloraba cuando Joaquina, la **cuinera xicoteta, le dijo que el puchero era para todos, también para él. Vicente, con el "meu lli", y Fernando, "Fernandito Pallarés", como el mismo se presentó, pronto empezó a hacer de las suyas ganándose el corazón de todos.** Aquellas primeras Navidades fueron las más entrañables jamás vividas por quienes estuvieron en aquellos momentos.

Los encuentros se han ido sucediendo; Son encuentros que han cambiado vidas. La casa se fue llenando, creciendo, ampliando los servicios y los apoyos. Y, con ello, también han ido creciendo el cariño y la satisfacción por tantas experiencias vividas, algunas de las cuales compartimos la noche del pasado 3 de diciembre. Comenzamos un año especial, nuestro 40 aniversario. Esperamos tener muchos momentos de encuentro y celebración para ir fortaleciendo cada vez más esa familia especial que llamamos San Rafael.

¡Te esperamos!



40 años de encuentros

IV Jornadas

sobre Diagnóstico y Apoyos en Discapacidad Intelectual

Avanzando hacia la inclusión

Tras la suspensión en el año 2020, los pasados 10 y 11 de noviembre de 2022, pudimos retomar nuestra cita con las *Jornadas sobre Discapacidad Intelectual* que, en su cuarta edición, dedicamos a los avances en inclusión social. Organizadas con el Departamento de Trabajo Social y



Servicios Sociales de la Universidad de Alicante, congregó, de manera presencial, a más de 150 personas de diferentes provincias de España. Las jornadas abarcaron un amplio abanico de temas, comenzando por el marco conceptual de la ciudadanía compartida a cargo del catedrático de psicología de la discapacidad, Miguel Ángel Verdugo. Berta González, asesora de la Secretaría de Estado para Derechos Sociales, abordó los retos de las políticas públicas afirmando que *para ser más comunidad, necesitamos ser más expertos en lo que sucede en nuestros territorios*; Y Enrique Galván, director de Plena Inclusión España, explicó el marco estratégico para los próximos años defendiendo el valor de la dignidad como irrenunciable en el apoyo y reivindicación de los derechos de las personas con discapacidad. En la mesa redonda conjunta, Verdugo verbalizó que *Necesitamos que la sociedad conozca a las personas con discapacidad, no segregando, sino generando apoyos en la comunidad. En el fondo, tenemos miedo a lo que no conocemos. Estamos ante un cambio de paradigma cultural*.

También se contó con la voz de las personas con discapacidad y sus familias, de la mano de Paula, Ana y Carmen, reivindicando los apoyos **personalizados que faciliten las "vidas elegidas"**. El programa **Entrevecinos** de San Rafael, Projecte Trèvol de Ontinyent y A Toda Vela de Almería, mostraron experiencias de apoyo en la comunidad, y Fundació Esmert y la Fundación de Tecnologías Sociales expusieron el aporte de la tecnología en la mejora de la calidad de vida.

La segunda jornada abordó el reto en los próximos años de las comunidades inclusivas de la mano de Fernando Fantova, presentado por Miguel Ángel Mateo, Catedrático de Trabajo Social de la UA, quienes reconocieron que las entidades de discapacidad deben participar en la reinención de las comunidades, articulando la comunidad gracias a su experiencia. Patricia Navas expuso los logros del proyecto Mi Casa de Plena Inclusión y Marga Cañadas abordó las claves de la atención temprana y cómo deben participar las familias para lograr un verdadero plan individual de intervención.

Las experiencias inclusivas en comunidad de entidades tales como Fundació Pere Mitjans, Aprocor y Esmert, reforzaron la necesidad de facilitar una vida elegida y en comunidad.

construyamos nuestro sueño de ciudadanía plena

Ana Carratalá - Directora de San Rafael



El cierre de las jornadas correspondió a Ana Carratalá, directora de San Rafael. Tras recoger una buena parte de las ideas clave expuestas, lanzó una invitación para soñar un futuro a pesar de un contexto incierto como el actual. Cuidando de reducirlas a meras frases bonitas o individualistas, reivindicó la responsabilidad de hacer que las metas legítimas sean posibles para todos y todas, en igualdad de condiciones, potenciando al máximo tanto la autonomía como la dignidad de la responsabilidad a las personas con discapacidad.

Soñando la inclusión desde unos valores concretos, donde todas las personas tienen que estar, donde todas necesitan apoyo, donde todas pueden comunicarse, aprender y contribuir, reconociendo que juntos somos mejores. Desglosando a partir de ahí algunas claves de los nuevos retos y tiempos:

Nuevos retos

Plena Inclusión

- El poder de las personas
- Cada familia importa
- La ética de la interdependencia
- Personalización y apoyos
- Activos comunitarios
- Igualdad de hombres y mujeres
- Transformación digital e innovación
- Dignificación del sector
- Sostenibilidad económica
- Gestión medioambiental
- Redes y alianzas
- Impulsores de innovación e investigación

Nuevos tiempos

propuestas para vivir en plenitud

- Llamada a la amabilidad: cuidado y apoyo mutuo.
- Encontrarse prójimos y singulares; reconocerse iguales y diferentes.
- Estructuras de servicio.
- Encontrar nuestro propósito: una vida plena o vida con sentido que se vive en comunidad.
- La vida en la comunidad debe ser coherente con nuestro propio proyecto vital.
- Tenemos que tener en cuenta la circularidad entre propósito y oportunidades.
- Sin olvidar que desde una cama deben poder ejercer también su condición de ciudadanos

Finalmente, recordó la necesidad de unir el conocimiento con la Ética y la Transformación, así como reconocer algunos avances que sí se están realizando en muchos niveles del sistema en favor del cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad intelectual.





un año con

**MUCHO
QUE
CELEBRAR**





Accesibilidad cognitiva



A muchas personas nos ha pasado que alguna vez nos hemos perdido en el hospital por no entender bien las señales, nos hemos enfadado por no entender bien un documento administrativo o hemos necesitado apoyo para entender cómo funciona una cosa que nunca antes habíamos utilizado. Y es que la accesibilidad cognitiva no es sólo para las personas con discapacidad, sino que también beneficia, por ejemplo, a personas con dificultades para leer o comprender el idioma, personas que no se comunican con palabras o personas que tienen algún problema para recordar las cosas o hablar.

La accesibilidad es lo que llaman **"un derecho llave"**, porque, gracias a ella, abrimos la puerta a otros derechos importantes como la educación, la cultura, el empleo, la igualdad de oportunidades, etc.

Por esto, tanto en la residencia, como en el centro de día y en los servicios de atención de día comunitaria, se han creado pequeños grupos para llevar a cabo acciones que hagan más accesibles los espacios que habitamos. Empezamos de puertas para dentro, haciendo más sencillo nuestro entorno y nuestros materiales, y seguimos por la comunidad, facilitando a los recursos de los barrios el poder ser un poco más comprensibles. Gracias a esto, poco a poco, vamos eliminando algunas barreras que tienen las personas con necesidades de apoyo.

Accesibilidad Cognitiva consiste en hacer que las cosas, los espacios y la información sean más fáciles de entender para todas las personas.

En este sentido, estamos participando en iniciativas de mejora en la accesibilidad cognitiva tanto en la Casa de la Juventud del Ayuntamiento de Sant Joan, como en el Centro Cultural Las Cigarreras, donde hicimos un itinerario guiado por todas sus instalaciones para evaluar qué cosas podían resultar **confusas y cómo podían hacerlas más fáciles de entender con pictogramas, señales, fotografías...etc.** Unas experiencias muy enriquecedoras con las que aprendemos, disfrutamos y generamos oportuni-



estrenamos obra de teatro

contamos contigo!

PÁGINA 8

El Taller de Artes Escénicas de San Rafael, estrena **"Sonora"**, nueva producción artística con un elenco espectacular bajo la dirección de Josep Seguí.

Nos encantará contar contigo.



en la comunidad



Es nuestra misión generar oportunidades de vida buena y sabemos que eso sucede cuando nos relacionamos con otras personas desde una inclusión real. Llevamos años promoviendo cada vez más actividades en entornos comunitarios, en los barrios, realizando actividades normalizadas con los vecinos y vecinas. Sabemos que, si en vez de segregar, participamos como un colectivo más junto a otras asociaciones, junto a comerciantes, las actividades son más ricas y satisfactorias, se generan más relaciones y alianzas, y las oportunidades para aprender y contribuir se multiplican.

Con buenos apoyos descubrimos a la comunidad los talentos y las fortalezas que las personas con discapacidad intelectual pueden aportar a sus entornos y hacemos cada día un poquito más po-

sible una sociedad más amable, diversa e inclusiva.

Por esta razón, y en coherencia con nuestra estrategia, todos los servicios de la Fundación se van abriendo cada vez más a la comunidad y desarrollamos más actividades fuera de las aulas y hogares, en base a las habilidades, deseos y necesidades de las personas.

Estamos haciendo posible que Deme vaya a la biblioteca del barrio, que Curro y Santi aprendan música en la escuela de Carolinas, que Teresa vaya a la peluquería, que María y Darío hagan teatro en el centro comunitario, que Fina salga de compras, que Tere vaya a costura en el casco antiguo y otras muchas actividades.



Para hacer posible esta presencia y participación disponemos actualmente de un servicio de atención de día en el Barrio de Benisaudet, otro en el centro comunitario Felicidad Sánchez de La Florida y, en el Barrio del Carmen, en el casco antiguo de Alicante, estamos utilizando otro local municipal para las personas de las viviendas Maldonado y Gómez Trénor.

La última iniciativa que hemos puesto en marcha para facilitar la presencia en la comunidad de las personas de la residencia y el centro de día es un programa de actividades en la localidad de Sant Joan, donde nos han cedido un local desde el que facilitar todas nuestras actividades. Ya hemos comenzado la actividades con la asociación de Amas de Casa y con la de Comerciantes.

Estamos convencidos que así promovemos barrios y ciudades más diversas e inclusivas.





Cuando pensamos en las personas con discapacidad intelectual, especialmente si tienen grandes necesidades de apoyos, suelen ser consideradas como receptores de la acción voluntaria y no actores con posibilidad de desarrollar su humanidad ayudando a otras personas o comprometiéndose con el entorno. El voluntariado está reconocido como un rol social valorado que hace de nuestra sociedad un lugar mejor para vivir.

En San Rafael consideramos que todas las personas tienen un valor que aportar a su comunidad, independientemente de sus necesidades de apoyo, y estamos apostando por actividades donde las personas con discapacidad son las que aportan valor a la sociedad.

Entre las iniciativas desarrolladas está Tejiendo Redes, cuya finalidad es permitir que las personas que viven en San Rafael tengan oportunidades para relacionarse con otras personas en contextos comunitarios. También estamos realizando tareas de reciclado de cartón con diversos comercios, elaborando menús solidarios en Alicante Gastronómica, acompañando personas mayores en la residencia de La Florida y colaborando con la biblioteca municipal del barrio de Los Ángeles.



La realización de voluntariado de las personas con discapacidad supone reconocerlas como sujetos activos de un cambio social para mejorar la vida de todo el vecindario.

letras de Félix

voluntariado en primera persona

Os doy las gracias, familia de San Rafael. Poder ayudar a fomentar el bienestar de los residentes y usuarios del centro es para mí, una vez más, un privilegio de gran valor. Y poder participar de vuestras vivencias, una experiencia gratificante.

Que el año que viene, y los siguientes, sean igual de preciosos que los anteriores.



como todos los demás



artículo de opinión
de Carmen Lorenzo,
madre de Marcos,
usuario del servicio
de atención de día
de La Florida.

Publicado en el Diario
Información con motivo del
Día Internacional de las
personas con discapacidad

Todas las personas somos lo que somos debido a la carga genética de nuestros padres, pero también influenciados por la educación que recibimos y el entorno que nos rodea y condiciona desde que nacemos y durante el resto de etapas de nuestras vidas.

Yo he nacido y vivo en una ciudad mediterránea y, por lo tanto, he recibido unas influencias de crianza en las que se ha dado máxima importancia a la "familia" y donde el peso del cuidado y la atención a los hijos, recae principalmente en los padres, abuelos, tíos, primos... Te educan así, pero con el paso de los años vamos madurando, acumulando experiencias, y eso te permite contemplar otras opciones, abrirte a otras formas de pensar y hacer.

La cultura anglosajona educa a la prole de una forma menos dependiente de los padres y anima a los hijos para que decidan su futuro a edades más tempranas, fomentando así una libertad y autonomía más fuertes y seguras.

Sin entrar en valoraciones de cual es más acertada, yo diré que, aunque me guste lo "mediterráneo", también me atrae ese espíritu nómada e independiente. Por eso mi gusto es educar en esos valores a mi hijo. Pero claro, ¿si mi hijo tiene discapacidad? En ese caso, y volviendo al contexto que nombrábamos de nuestra cultura mediterránea, todavía es más claro que los padres deberíamos ocuparnos de su cui-

dado hasta fallecer.

Si mi hijo no tuviese discapacidad, todo mi entorno vería con buenos ojos el que yo lo animase a volar del nido, a buscar sus ambiciones y cumplir sus ilusiones, pero si tiene discapacidad y pienso lo mismo, entonces ¿no soy buena madre?

Este planteamiento entra en una profunda contradicción porque, sobre todo las familias de personas con discapacidad, nos pasamos la vida reclamando "igualdad". Sin embargo, cuando se hacen mayores hay quién sigue tratándolos como niños y, por lo tanto, queriéndolos cuidar en casa bajo la sobreprotección de los padres.

Yo reclamo para mi hijo su independencia, aunque tenga discapacidad, porque así lo haría si hubiese nacido sin ella.

Yo reclamo para mi hijo su independencia, aunque tenga discapacidad, porque así lo haría si hubiese nacido sin ella.

Lo que ahora denuncio es la falta de recursos para llevar a cabo esta propuesta. Se necesitan pisos tutelados donde las personas con discapacidad puedan llevar una vida digna junto a personas de su misma edad y, por tanto, con sus mismas necesidades y ambiciones. En estos pisos, ellos podrían tener una vida con su propio proyecto y no terminar junto a padres envejecidos que no pueden ofrecerles lo que ellos en verdad necesitan.

Para concluir, me gustaría recordar el artículo 19 de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad del 13 de diciembre de 2006, que reconoce el derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad.

"Que las personas con discapacidad tengan la oportunidad de elegir su lugar de residencia y dónde y con quién vivir, en igualdad de condiciones con los demás, y no se vean obligados a vivir con arreglo a un sistema de vida específico"



GRACIAS POR VUESTRO APOYO

CENTRO SAN RAFAEL - FUNDACIÓN SAN FRANCISCO DE BORJA

C/Barranquet, 25 - 03559 ALICANTE / 965151541 - fsfb@csanrafael.org

csanrafael.org



San Rafael desarrolla toda su labor gracias a muchas personas, entidades y empresas que, junto con la Administración, colaboran económicamente con la fundación para hacer posibles los sueños de más de cien personas con discapacidad.

Si quieres colaborar, es importante que sepas que La Fundación San Francisco de Borja se encuentra incluida entre las entidades beneficiarias del Mecenazgo de acuerdo con lo establecido en el Título II de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de Régimen Fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo. Hay muchas formas de colaborar y estamos convencidos que podemos encontrar una para ti o tu empresa. Ponte en contacto con nosotros.

BANCO SABADELL - ES05.0081.5389.4500.0112.1121

LA CAIXA - ES56.2100.1533.1402.0028.3493

CAJA RURAL CENTRAL- ES02.3005.0067.1926.7364.5822

BIZUM - 04420

